



# **COVID-19** FORMACIÓN GENERAL

---

# BIENVENIDOS

Hunter College ha tomado pasos sin precedente para impedir la propagación de la enfermedad del coronavirus 2019, o COVID-19, desde el inicio de la pandemia a principios de este año, mientras continúa apoyando la educación y la investigación crítica en el campus.

La respuesta del Colegio se ha basado y seguirá estando basada en la orientación de expertos de CUNY y Hunter, así como de funcionarios locales, estatales y federales. Al igual que con todas nuestras acciones relacionadas con COVID-19 hasta la fecha, nuestra principal prioridad es mantener la salud y la seguridad de la facultad, el personal y las comunidades estudiantiles de Hunter.

Hunter College ha desarrollado la orientación descrita en esta formación para proteger la comunidad de investigación al regresar al campus.

---

## Objetivos de Aprendizaje



El propósito de esta capacitación es aumentar la salud y conciencia de seguridad para la comunidad del campus de Hunter College y para proporcionar directrices para reducir la exposición al COVID-19.

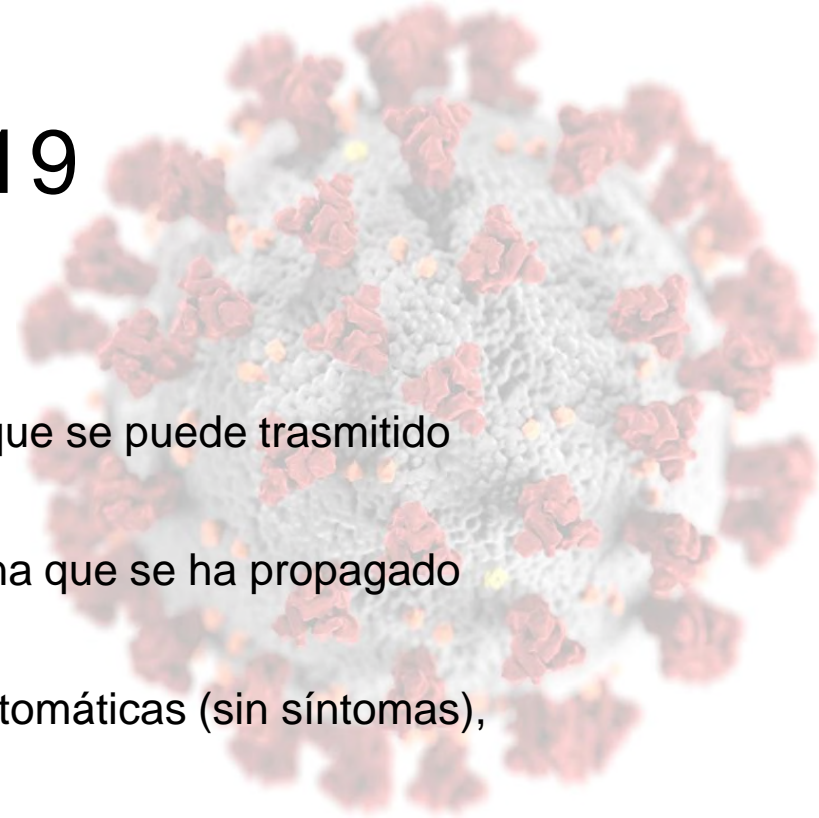
### **Al terminar este curso de formación, usted podrá:**

- Explicar cómo se transmite COVID-19 y cómo sus acciones pueden provenir su propagación.
- Practicar la colocación y la eliminación de las mascararas faciales.
- Identificar los métodos de higiene personal y de área para disminuir la propagación de COVID-19
- Localicar las reglas para la investigación y otros trabajos en el campus durante esta pandemia del estado de Nueva York y Hunter College
- Discutir las expectativas de Hunter College para las personas que regresan al campus
- Recordar a quién contactar para las preocupaciones relacionadas con COVID-19

# Fundamentos de COVID-19

## Que es COVID-19?

- COVID-19 es una enfermedad causada por un virus que se puede transmitir de persona a persona
- El virus que causa COVID-19 es un nuevo virus corona que se ha propagado por todo el mundo
- Los síntomas de COVID-19 pueden variar desde asintomáticas (sin síntomas), leves, hasta enfermedad grave
- Actualmente existen dos vacunas que protejan contra COVID-19. La mejor manera de protegerse es evitar estar expuesto al virus que causa COVID-19



# Rutas de Transmisión

COVID-19 se transmite de persona a persona principalmente a través de la tos, estornudos, y posiblemente cuando uno habla y respira.

Gotas- Secreciones respiratorias de toser o estornudar el aterrizaje en superficies mucosas (nariz, boca y ojos)

Aerosol- Una partícula sólida o gota líquida suspendida en el aire

- Contacto - Tocando algo con el virus y luego tocando la boca, la nariz o los ojos
- Interacción- Estar a menos de 6 pies de otra persona

# SÍNTOMAS DE COVID-19



Síntomas de COVID-19 pueden aparecer 2-14 días después de exposición al virus:

- **Dolor de garganta, fatiga; dolor o presión persistente en el pecho;**
- **Congestión o moqueo; náuseas o vomitos; incapacidad de despertarse o permanecer despierto;**
- **Dolores musculares y corporals; pérdida del olfato o el gusto; coloración azulada en los labios o el rostro;**
- **Fiebre y escalofríos; dificultad para respirar o sentir que le falta el aire;**
- **Dolor de cabeza**

*Los adultos mayores y las personas con afecciones subyacentes graves, como enfermedades cardíacas o pulmonares o diabetes, parecen correr mayor riesgo de presentar complicaciones más graves a causa del COVID-19.*

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

# Distanciamiento Físico

Limitando contacto con los demás es la mejor manera de reducir la propagación de COVID-19

## Para practicar distanciamiento físico:

- Manténgase a una distancia de 6 pies (o 2 metros) de las demás personas
- No se reúna en grupos grandes
- Aléjese de lugares concurridos y congregaciones masivas.
- Cúbrese su nariz y boca con una cobertura facial



# CUBIERTAS FACIAL

- Hunter proveerá a todos los empleados y estudiantes con una cubierta de la cara aceptable, gratis al individuo, y tendrá un suministro adecuado de cubiertas en caso de la necesidad del reemplazo.
- Las cubiertas de la cara aceptables se requieren para individuos que son sobre la edad de 2 y capaces de tolerar médicamente tales cubiertas.
- El Departamento de Salud de Nueva York (NYDOH) define las cubiertas de cara aceptables e incluye pero no se limitan a las cubiertas de cara a base de tela (p. ej. Cosida casera, corte rápido, bandana), máscaras quirúrgicas, y protectores faciales que cubren la boca y la nariz.
- Las cubiertas de la cara deben ser usadas en todo momento cuando en la propiedad de Hunter y en espacios públicos del edificio, incluso pero no se limitan a la plaza, vestíbulo, pasillos, montacargas, cuartos de baño, las escaleras, laboratorios de investigación, espacios compartidos y en cuartos cuando más de un individuo ocupa el espacio.
- Sin embargo, las cubiertas de tela, desechables u otras cubiertas caseras de la cara no son aceptables para las actividades del lugar de trabajo que requieren típicamente un grado más alto de protección para el equipo de protección personal (PPE) debido a la naturaleza del trabajo. Para esas actividades, se deben seguir utilizando respiradores N95 u otros PPE utilizados bajo las normas existentes de la industria, como se define de acuerdo con las directrices de OSHA.
- Los laboratorios individuales son responsables de pedir y conseguir el tipo apropiado y el número de PPE.
- Elimine cubiertas de la cara usadas en contenedores de Desecho Médicos Regulados designados localizados en vestíbulos o en su caja de desecho biológica de laboratorio.



# Video de Ponerse y Quitarse una Mascara de Protección



# Prácticas de Higiene Personal

- No toque sus ojos, nariz o boca sin lavarse las manos primero.
- Siempre que sea posible, evite usar pertenencias compartidas como escritorios, teléfonos, oficinas, herramientas de trabajo, equipos, etc.
- Lávese las manos frecuente durante el día por veinte segundos.
  - Si el jabón y el agua no están disponibles, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos 60% de etanol o 70% de isopropanol.

Hunter College Facilities Management and Planning hará desinfectante de manos disponible en zonas comunes y puntos de entrada.

## SEGURIDAD CORONAVIRUS

Siga estos pasos sencillos para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.



# Prácticas de Higiene y Espacios Compartidos

**Espacios Personales** – para desinfectar espacios personales, puede utilizar lo siguiente:

- Soluciones de lejía para el hogar diluidas (10%)
- Soluciones alcohólicas (70% etanol o isopropanol)
- Desinfectante registrado por la EPA para COVID-19

**Espacios compartidos: siga la señalización en espacios compartidos para obtener polizas y orientaciones relevantes**

Nota: Si no se utiliza correctamente, los desinfectantes pueden ser ineficaces o incluso peligrosos. Consulte la ficha de datos de seguridad química del fabricante y siga las instrucciones para un uso adecuado.

# Responsabilidades

- Todos los ocupantes del campus deben haber completado esta capacitación.
- Procedimientos relacionado al distanciamiento social, el equipo compartido, la higiene personal y del área deberían ser seguidos siempre.
- Cuando possible, reuniones de grupo deben celebrarse mediante Facetime, Zoom, etc.
- Las reuniones en persona solo se deben llevar a cabo si se mantiene 6 pies entre las personas, las cubiertas de la cara están usada, y el tamaño del grupo no supera 10 personas.

# Cuestionario de Detección de Salud



Se requiere un examen de salud para la entrada diaria en cualquier campus de Hunter College y debe completarse antes de su llegada. Hunter ha desarrollado un cuestionario de autoinformación que determina si el individuo tiene:

- ha estado en contacto cercano en los últimos 14 días con alguna persona que haya dado positivo para COVID-19 o que tenga o haya tenido síntomas de COVID-19
- ha resultado positivo para COVID-19 en los últimos 14 días; y/o
- ha experimentado cualquier síntoma de COVID-19 en los últimos 14 días

<https://www.governor.ny.gov/sites/governor.ny.gov/files/atoms/files/WholesaleShortGuidelines.pdf>

# Resultados de Exámenes de Salud

- Si usted está experimentando síntomas de COVID-19, por favor, quédese en casa y consulte a un proveedor de atención médica
- No regrese al campus hasta que ha recibido permiso de su proveedor de atención médica
- Llame 311 o visite NYC311 para recursos médicos y de pruebas
- Por favor de notificar a su supervisor(a) si usted esta incapaz de venir al trabajo ni seguir procedimientos del laboratorio normales de llamar enfermo.

**Usted tiene que reportar un resultado positiva de Covid-19 a Recursos Humanos.**

# ORDEN EJECUTIVA 205: AVISO DE VIAJE

- En respuesta al aumento de las tasas de Covid-19 en algunos estados, el estado de Nueva York ha emitido una advertencia de viaje (junio de 2020) para cualquier persona que regrese de un viaje a estados que tienen un grado significativo de propagación de COVID-19 en toda la comunidad.
- Un aumento es definido como estados con una tasa de pruebas positivas superior a 10 por cada 100,000 residentes, o superior a una tasa del 10% positivos, durante un promedio variable de siete días.
- Si usted a viajado a uno de estos estados para mas de 24 horas, y lo esperan a trabajar, se les exigirá permanecer en cuarentena durante un período de 14 días.
- La lista de estados, que cambia con el aumento y disminuir se encuentra <https://coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory>

# Reportaje de Preocupaciones

Si está preocupado que las medidas de seguridad no se estén siguiendo, puede expresar su preocupación hablando con su supervisor(a).

También puede hacer un informe anónimo o identificado a través de Recursos Humanos. No se tomará represalias contra usted por plantear preocupaciones acerca de las condiciones de seguridad y salud relacionadas con COVID.

Una copia del Plan de NY Forward Safety puede ser accesada desde Seguridad Pública.

## Contactos Recursos Humanos

### **Galia Galansky**

Assistant Vice President  
Office of Human Resources

T: 212-772-4511

E: [gg403@hunter.cuny.edu](mailto:gg403@hunter.cuny.edu)

### **Michelle Blackman, Esq.**

Director of Employee Relations  
Office of Human Resources

T: 212 396-6466

E: [mb653@hunter.cuny.edu](mailto:mb653@hunter.cuny.edu)



## Gracias por participar y completar la Formación General de Covid-19 proporcionada por Hunter College

Para terminar su formación y poner al día su registro de formación, por favor de presione “enviar asignación” y vuelva a la carpeta de formación:

- Habrá un examen en la carpeta de formación (usted debe obtener 90% o mejor; permite múltiples intentos)
- Una vez que ha finalizado el examen, presione "marcar como revisado" en la carpeta de formación
- Certificado de finalización sera reconocida.

Para información sobre los recursos adicionales de Hunter College sobre COVID-19, por favor de visitar: [www.hunter.cuny.edu](http://www.hunter.cuny.edu)

